

Plano de Estudos Unifemm



Hora / Dia	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Segunda															
Terça															
Quarta															
Quinta															
Sexta															
Sábado															
Domingo															

HORAS DE ESTUDO FORA DE SALA: _____ Horas

HORAS DE SALA DE AULA: _____ Horas

HORAS DE RELAXAMENTO: _____ Horas

HORAS LIVRES: _____ Horas

HORAS DE DESLOCAMENTO: _____ Horas

Observação: É importante que esse plano de estudos seja realizado semanalmente

DIA DA SEMANA	DISCIPLINA	META	HORÁRIO	OBSERVAÇÕES
SEGUNDA				
TERÇA				
QUARTA				
QUINTA				
SEXTA				
SÁBADO				

AVALIAÇÕES

DIA DA SEMANA	DISCIPLINA	CONTEÚDO DA AVALIAÇÃO	HORÁRIO	VALOR ALCANÇADO
SEGUNDA - FEIRA				
TERÇA FEIRA				
QUARTA-FEIRA				
QUINTA-FEIRA				
SEXTA-FEIRA				

DICIPLINAS SEMIPRESENCIAIS

DIA DA SEMANA	DISCIPLINA	QUESTIONÁRIOS AVALIATIVOS DATAS	DATA DO ENCONTRO SEMIPRESENCIAL /REMOTO	HORÁRIO	DATA DA AVALIAÇÃO
AGOSTO					
SETEMBRO					
OUTUBRO					
NOVEMBRO					
DEZEMBRO					

Poliana Oliveira

Setor Psicopedagógico UNIFEMM

Contato: poliana.oliveira@unifemm.edu.br

Telefone: 2106-2106 ramal 2156 ou (31) 97541-0673 (WhatsApp)